

N° emploi : 74MCFDEGSIP

Physiologie de la performance et de l'entraînement sportif  
Physiology of performance and sports training

## ARGUMENTAIRES

### Enseignement

Le(a) candidat(e) enseignera la physiologie générale en tronc commun de licence STAPS, licence mention Entraînement Sportif et en master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (CM, TD, TP, soutien). Sa capacité à enseigner en anatomie sera en outre appréciée. La maîtrise de la langue anglaise est souhaitée dans l'optique d'effectuer une partie des cours en anglais.

Afin de répondre à la stratégie pédagogique mise en place depuis plusieurs années par la Faculté des Sciences du Sport, il est souhaité que le ou la titulaire du poste soit en mesure d'élaborer des travaux pratiques adossés à la recherche (niveaux licence et master) e.g., évaluations des qualités physiques, conseils d'entraînement etc.

Le(a) candidat(e) devra être en mesure d'assurer des responsabilités au sein de la Faculté des Sciences du Sport (UE de tronc commun de licence 1 et 2, responsabilité d'année, de diplôme, ou transversale).

L'enseignement constitue l'une des missions qui fondent l'Université. La question de la qualité de la formation dispensée et des apprentissages des étudiants est plus que jamais au cœur des préoccupations de l'Université Paris-Saclay. A ce titre, le profil enseignement (de ce poste) inclut une capacité à :

- interroger ses pratiques pédagogiques ;
- expérimenter des modalités pédagogiques innovantes ;
- concevoir les séquences d'enseignement selon des objectifs d'apprentissage et des compétences explicites ;
- partager ses méthodes/expériences et contribuer ainsi à enrichir la réflexion sur la pédagogie au sein de réseaux et structures d'échanges.

### Recherche

Le(a) candidate sera un(e) expert(e) en physiologie de la performance et de l'entraînement sportif. Il/elle viendra renforcer les thématiques de l'axe 2 de l'équipe "Mouvement Humain, Adaptation et Performance Sportive" (MHAPS) du laboratoire CIAMS. Ses recherches s'intéresseront principalement aux adaptations de la réponse musculaire comme déterminant de la performance sportive e.g., fatigue musculaire, stimulation et altération de la fonction neuromusculaire, charge d'entraînement, signature individuelle de la réponse à l'entraînement, etc.

Le(a) candidat(e) pourra s'appuyer sur le matériel de pointe des plateformes de recherche du laboratoire CIAMS e.g., EMG, dynamomètre isocinétique, cycloergomètre Excalibur (Lode), tente à hypoxie, NIRS musculaire etc.

Il est attendu que le(a) candidat(e) développe des collaborations scientifiques au niveau local, en

particulier avec les grandes instances sportives environnantes (fédérations, clubs sportifs, etc.). Il est aussi important que le(a) candidate(e) montre sa capacité à répondre à des appels à projets pour développer ses recherches.

**Enfin, une attention particulière sera portée à la qualité de la visibilité scientifique internationale (via le Web of Science ou bien Harzing PoP) du/de la candidat(e).**

## JOB DESCRIPTION

### Teaching

The candidate will teach general physiology in the core curriculum of the STAPS bachelor's degree, the bachelor's degree in Sports Training and the Master's degree in Training and Optimization of Sports Performance (lectures, practical works, tutoring). The ability to teach anatomy will also be appreciated. Fluency in English is desirable, with a view to teaching part of the course in English.

In line with the teaching strategy implemented for several years by the Faculty of Sports Sciences, the candidate should be able to develop research-based practical work (bachelor's and master's levels), e.g. physical fitness assessments, training advice, etc.

The candidate must be able to take on responsibilities within the Faculty of Sport Sciences related to the bachelor's degrees 1 and 2.

Teaching is one of the founding missions of the University. The question of the quality of the training provided and of the students' learning is more than ever at the heart of the concerns of the University of Paris-Saclay. As such, the teaching profile of this position includes an ability to :

- questioning one's teaching practices ;
- experiment with innovative teaching methods;
- design teaching sequences according to explicit learning objectives and competences;
- share methods/experiences and thus contribute to enriching the reflection on pedagogy within networks and exchange structures.

### Research activities

The candidate will be an expert in the physiology of performance and sports training. He/she will reinforce the themes of axis 2 of the CIAMS laboratory's "Human movement, Adaptation and Sports Performance" (MHAPS) team. His/her research will focus on adaptations of muscular responses as a determinant of sports performance, e.g. muscular fatigue, stimulation and alteration of neuromuscular function, training load, individual signature of training response, etc.

The candidate will be able to draw on state-of-the-art equipment from the CIAMS laboratory research platforms e.g. EMG, isokinetic dynamometer, Excalibur (Lode) cycloergometer, hypoxia tent, muscle NIRS etc.

It is expected that the candidate will develop scientific collaborations at local level, in particular with the main local sports institutions (federations, sports clubs, etc.). It is also important for the candidate to demonstrate his/her ability to respond to calls for projects to develop his/her research.

**Finally, a high level of publication is expected with attention to the international scientific visibility (via the Web of Science or Harzing PoP, scimago) of the candidates.**

Laboratoire(s) d'accueil : (sigle et intitulé détaillé ) **Complexité, innovation, activités motrices et sportives CIAMS**

Label (UMR, EA, ...)	N°	Nbre de chercheurs	Nbre d'enseignants-chercheurs
EA	4532		50

## CONTACTS

**Enseignement** : Bastien Berret ([bastien.berret@universite-paris-saclay.fr](mailto:bastien.berret@universite-paris-saclay.fr))

**Recherche** : Julie Etcheverry ([julie.etccheverry@universite-paris-saclay.fr](mailto:julie.etccheverry@universite-paris-saclay.fr))

*Née fin 2019 de la volonté conjugée d'universités et de grandes écoles, l'Université Paris-Saclay compte parmi les grandes universités européennes et mondiales.*

*Avec 16 500 personnels académiques, techniques et administratifs et 48 000 étudiants, elle constitue un pôle dense, actif, couvrant les secteurs des Sciences et Ingénierie, des Sciences de la vie et Santé et des Sciences Humaines et Sociales.*

*Sa politique scientifique associe étroitement recherche et innovation et s'exprime à la fois en sciences fondamentales et en sciences appliquées pour répondre aux grands enjeux sociétaux.*

*Du premier cycle au doctorat, en passant par des licences, des B.U.T., des masters et des programmes de grandes écoles, l'Université Paris-Saclay déploie une offre de formation sur un large spectre de disciplines, au service de la réussite et de l'insertion professionnelle. Au-delà, elle prépare les étudiants à une société en pleine mutation, où l'esprit critique, l'agilité et la capacité à renouveler ses compétences sont clés. L'Université Paris-Saclay propose également un riche programme de formations tout au long de la vie.*

*Située au sud de Paris, sur un vaste territoire regroupant une vingtaine de campus répartis sur 15 communes franciliennes, l'Université Paris-Saclay bénéficie d'une position géographique et socio-économique favorisant à la fois sa visibilité internationale et des liens étroits avec ses partenaires - grands groupes industriels, PME, start-up, collectivités territoriales -.*

*Site web : [www.universite-paris-saclay.fr/fr](http://www.universite-paris-saclay.fr/fr)*

*Établissement handi-accueillant et attaché à la mixité et à la diversité*

## **Welcome Research Package**

Dans le cadre de sa politique d'attractivité, l'Université Paris-Saclay accueille les nouveaux recrutés juniors, maîtres et maîtresses de conférences, chargés et chargées de recherche et ingénieurs-chercheurs junior, dans l'ensemble de ses établissements, en leur offrant un lot de bienvenue, dénommé « *Welcome Research Package* » (WRP).

Ce lot, d'un montant de 5000 €, leur prodigue un premier environnement financier destiné à faciliter le lancement de leur programme de recherche : dépenses liées à leur projet, missions et participation à des colloques, gratifications de stage, acquisition de petits équipements. Le lot est attribué l'année civile suivant le recrutement, il est notifié au laboratoire d'accueil et les dépenses peuvent être réalisées sur deux ans.

Ce lot commun pour les recrutés maîtres et maîtresses de conférences est complété par un lot de bienvenue de 5000€ au périmètre employeur, au titre du budget de recherche de l'établissement. Ce second lot est également notifié au laboratoire mais il est à dépenser dans l'année

**Candidature via l'application GALAXIE :**

<https://galaxie.enseignementsup-recherche.gouv.fr/antares/can/astree/index.jsp>